

## ARTETERAPIA ANTROPOSOFICA

A cura di Lorena Curcio - Arteterapeuta Antroposofica

**Martedì 13 maggio ore 10.00 - 11.30**

**Martedì 20 maggio ore 18.30 - 20.00**

**Ingresso libero - su prenotazione**

Presso Circolo Acli - via Conte Rosso, 5 - Milano

L'Arteterapia antroposofica si basa su un approccio non-verbale che permette alle persone, utilizzando proprie risorse, di accrescere sentimenti quali la gioia e l'entusiasmo, capacità di autostima, e benessere, ricollegandosi alla propria parte profonda e spirituale. L'Arteterapia antroposofica mira ad attivare impulsi vivificanti che risvegliano le risorse fisico-vitali e le forze del cuore. Nell'arteterapia si utilizzano specificatamente gli strumenti, le tecniche ed i processi propri delle arti figurative **pittura, gessetto, carboncino, modellaggio della creta e arte grafica: disegno di forme, disegno dinamico.**

L'Arteterapia Antroposofica è adatta a tutte le fasce d'età, e a tutte le persone, anche a chi non si sia mai sperimentato nell'arte, perchè non richiede specifiche abilità artistiche.

L'arteterapeuta cerca di accompagnare la persona in un processo artistico, che possa favorire un'espressione il più libera e soddisfacente della propria unicità individuale.



Per info prenotazioni : **Lorena Curcio 347259321**