

GITA A SORI

VENERDI'

16 MAGGIO

Golfo Paradiso incastonato come
un vero e proprio gioiello tra Genova e il promontorio di Portofino



Sori è Golfo Paradiso:

incastonato come un vero e proprio gioiello tra Genova e il promontorio di Portofino, il tratto di costa del Golfo Paradiso è un tesoro di cui i liguri sono sempre stati orgogliosi. Al viaggiatore che percorre la strada Aurelia che fiancheggia il mare nel

tratto tra Nervi e Camogli, si presenta un panorama di una bellezza incontaminata, quasi selvaggia, dove il verde della vegetazione spontanea della macchia mediterranea si mescola al viola intenso della bouganville rustica.

A tratti, quasi scaturissero dalla roccia, s'intravedono cespugli di erbe aromatiche. I maestosi pini marittimi e gli ulivi secolari si specchiano nelle acque delle infinite insenature.

Il clima mite di tutta questa zona invita a lunghe passeggiate anche in pieno inverno, sul mare o nei boschi fra castagne e ulivi. Sapori genuini tramandati di generazione in generazione da una popolazione che sa esaltare una cucina essenzialmente povera tripudio di sapori delle mille erbe liguri e con la fantasia dettata dalla parsimonia.

PROGRAMMA

Ritrovo ore 8.00 davanti allo spaccio Galbusera in Via Crespi
PARTENZA CON PULLMAN

ARRIVO A SORI VISITA AL BORGO accompagnati da Marco Visca Sindaco di SORI
PER IL GRUPPO DI YOGA INCONTRO ESIBIZIONE IN SALONE COMUNALE

PRANZO AL RISTORANTE SCANDELIN

- ASSAGIO DI FOCACCIE
- PRIMO A SCELTA (TRENETTE AL PESTO o PANSOTTI)
- FRITTO MISTO
- VINO E ACQUA

CONTINUAZIONE DELLA VISITA AL BORGO e lungomare

Ritrovo ore 16.30 PARTENZA PER RIENTRO A MILANO

Quota di partecipazione € 40.00 con un contributo del Circolo ACLI Lambrate
Iscrizioni : al bar del Circolo – email:acli.lambrate@libero.it – whatsapp 3382200447
Per il gruppo yoga direttamente da Cristina