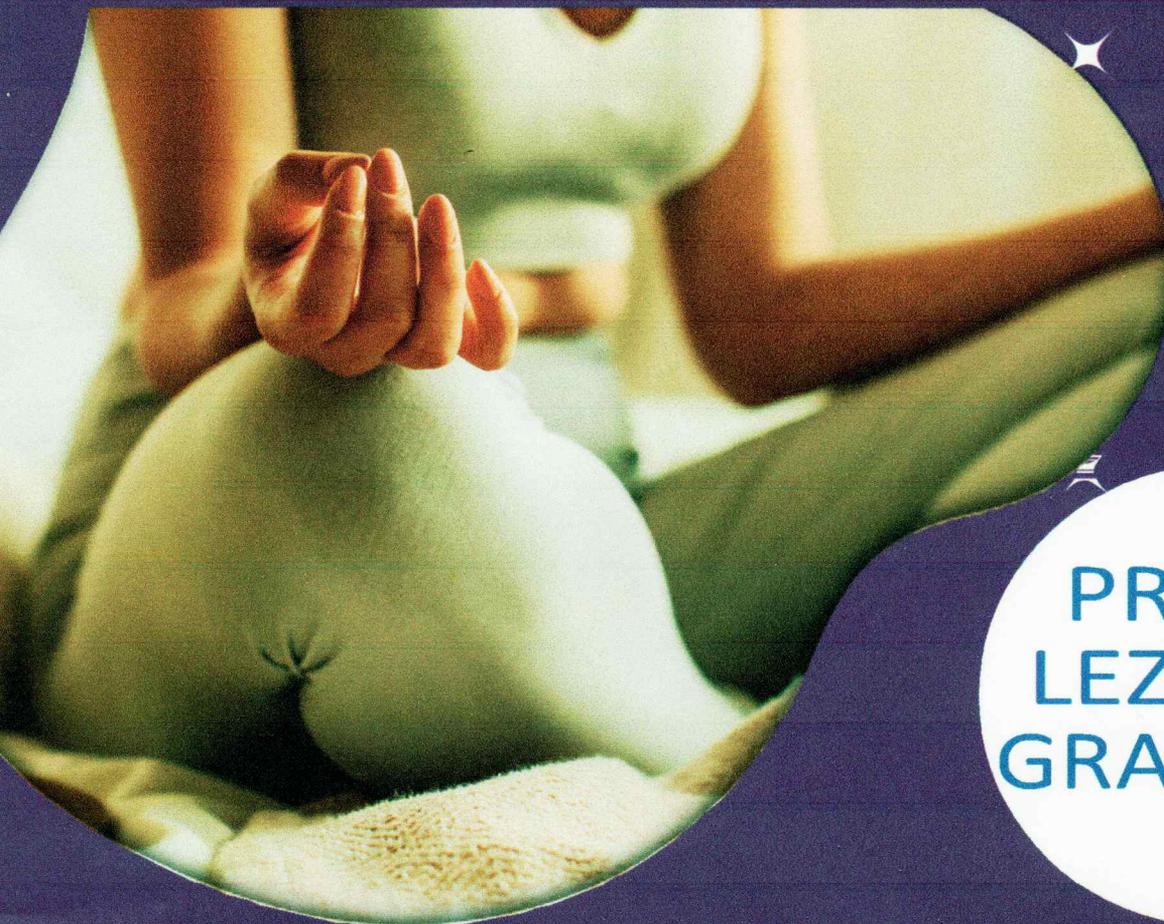




CIRCOLO ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi APS – ASD

Via Conte Rosso, 5 – 20134 Milano

Tel/fax 022157195 – e-mail: [acli.lambrateibero.it](mailto:acli.lambrateibero.it) – [www.circoloacililambrate.it](http://www.circoloacililambrate.it)



PRIMA  
LEZIONE  
GRATUITA

# HATHA YOGA

Sciogli il tuo corpo e allenta lo stress con lo Yoga  
Imparando ad entrare in connessione tra corpo mente e cuore, ritroverai il benessere e la salute, in particolare della schiena, la fiducia in te, e la gioia di vivere

IL SABATO DALLE ORE

- 09:00-10:00 YOGA PER PRINCIPIANTI
- 10:15 -11:15 YOGA PER INTERMEDI

Le lezioni iniziano sabato 5/10/ 2024

PRENOTA LA TUA  
LEZIONE GRATUITA



333 1831392

<https://www.instagram.com/circoloclilambrate>

Costo: € 130 per 12 lezioni  
(+€20 Tessera Circolo Acli)

