

NOTIZIE

IN CIRCOLO



LA VOCE DEL CIRCOLO
ACLI LAMBRATE
"GIOVANNI BIANCHI"

www.circoloacililambrate.it • mail: acli.lambrate@libero.it

14 febbraio 2025 n.128

Lettera del Santo Padre Francesco ai Vescovi degli Stati Uniti d'America

Il testo della lettera di Papa Francesco ai Vescovi degli Usa a proposito dei programmi di deportazioni di massa dei migranti avviati da Trump.

Osserviamo che nella lettera si leggono, tra l'altro, le seguenti frasi:

- Siamo chiamati a riflettere sulla legittimità di norme e politiche pubbliche alla luce della dignità della persona e dei suoi diritti fondamentali, e non il contrario”.
- La coscienza rettamente formata non può non compiere un giudizio critico ed esprimere il suo dissenso verso qualsiasi misura che tacitamente o esplicitamente identifica lo status illegale di alcuni migranti con la criminalità.”
- Uno Stato di diritto autentico si dimostra proprio nel trattamento

dignitoso che tutte le persone meritano, specialmente quelle più povere ed emarginate.”

- La preoccupazione per l'identità personale, comunitaria o nazionale, introduce facilmente un criterio ideologico che distorce la vita sociale e impone la volontà dei più forti come criterio di verità.”

Crediamo che la lettera ai Vescovi Usa possa essere letta come riferita anche alle politiche attivate dal governo italiano nei confronti dei migranti. Ci riferiamo soprattutto all'ultima frase e al suo richiamo all'identità nazionale come ideologia **che distorce la vita sociale e impone la volontà dei più forti come criterio di verità**. Ci domandiamo perché siamo arrivati al punto da farci ricordare da un Papa cosa sia lo "Stato di diritto".

Cari Fratelli nell'Episcopato,

Vi scrivo oggi per rivolgervi alcune parole in questo delicato momento che state vivendo come Pastori del Popolo di Dio che pellegrina negli Stati Uniti d'America.

1. Il cammino dalla schiavitù alla libertà compiuto dal Popolo d'Israele, così come narrato nel libro dell'Esodo, ci invita a guardare alla realtà del nostro tempo, così chiaramente segnata dal fenomeno della migrazione, come a un momento decisivo nella storia per riaffermare non soltanto la nostra fede in un Dio che è sempre vicino, incarnato, migrante e rifugiato, ma anche nella dignità infinita e trascendente di ogni persona umana.

2. Queste parole con cui esordisco non sono un costrutto artificiale. Anche un rapido esame della dottrina sociale della Chiesa mostra con enfasi che Gesù Cristo è il vero Emanuele (cfr. Mt 1, 23); ha vissuto anche lui la difficile esperienza di essere cacciato dalla propria terra a causa di un pericolo imminente per la sua vita e l'esperienza di rifugiarsi in una società e una cultura estranee alla sua. Il Figlio di Dio, nel farsi uomo, ha scelto anche di vivere il dramma dell'immigrazione. Mi piace ricordare, tra le altre cose, le parole con cui Papa Pio XII ha iniziato la sua Costituzione apostolica sulla cura dei migranti, che è considerata la "Magna Carta" del pensiero della Chiesa sulla migrazione: «La Famiglia di Nazaret in esilio, Gesù, Maria e Giuseppe, emigranti in Egitto e ivi rifugiati per sottrarsi alle ire di un re empio, sono il modello, l'esempio e la consolazione degli emigranti e dei pellegrini di ogni tempo e di ogni Paese, di tutti i profughi di ogni



condizione che, spinti dalla persecuzione o dal bisogno, sono costretti a lasciare la loro patria, l'amata famiglia e i cari amici e recarsi in terra straniera».

3. Parimenti, Gesù Cristo, amando tutti di un amore universale, ci educa al riconoscimento permanente della dignità di ogni essere umano, senza eccezioni. Di fatto, quando parliamo di "dignità infinita e trascendente", desideriamo sottolineare che il valore più importante che la persona umana possiede supera e sostiene ogni altra considerazione giuridica che si possa fare per regolare la vita nella società. Pertanto, tutti i fedeli cristiani e le persone di buona volontà sono chiamati a riflettere sulla legittimità di norme e politiche pubbliche alla luce della dignità della persona e dei suoi diritti fondamentali, e non il contrario.

4. Sto seguendo da vicino la grande crisi che si sta verificando negli Stati Uniti con l'avvio di un programma di deportazioni di massa. La coscienza rettamente formata non può non compiere un giudizio critico ed esprimere il suo dissenso verso qualsiasi misura che tacitamente o esplicitamente

identifica lo status illegale di alcuni migranti con la criminalità. Al tempo stesso, bisogna riconoscere il diritto di una nazione a difendersi e a mantenere le comunità al sicuro da coloro che hanno commesso crimini violenti o gravi durante la permanenza nel Paese o prima del loro arrivo. Detto ciò, l'atto di deportare persone che in molti casi hanno abbandonato la propria terra per ragioni di povertà estrema, insicurezza, sfruttamento, persecuzione o grave deterioramento dell'ambiente, lede la dignità di molti uomini e donne, e di intere famiglie, e li pone in uno stato di particolare vulnerabilità e incapacità di difendersi.

5. Non si tratta di una questione di poca importanza: uno Stato di diritto autentico si dimostra proprio nel trattamento dignitoso che tutte le persone meritano, specialmente quelle più povere ed emarginate. Il vero bene comune viene promosso quando la società e il governo, con creatività e rigoroso rispetto dei diritti di tutti – come ho affermato in numerose occasioni – accolgono, proteggono, promuovono e integrano i più fragili, indifesi, vulnerabili. Ciò non ostacola lo sviluppo di una politica che regolamenti una migrazione ordinata e legale. Tuttavia, tale sviluppo non può avvenire attraverso il privilegio di alcuni e il sacrificio di altri. Ciò che viene costruito sul fondamento della forza e non sulla verità riguardo alla pari dignità di ogni essere umano incomincia male e finirà male.

6. I cristiani sanno molto bene che è solo affermando la dignità infinita di tutti che la nostra identità di persone e di comuni-

Segue a pag. 2

Lettera del Santo Padre

Da pag. 1

tà giunge a maturazione. L'amore cristiano non è un'espansione concentrica di interessi che poco a poco si estendono ad altre persone e gruppi. In altre parole: la persona umana non è un mero individuo, relativamente espansivo, con qualche sentimento filantropico! La persona umana è un soggetto dotato di dignità che, attraverso la relazione costitutiva con tutti, specialmente con i più poveri, un po' alla volta può maturare nella sua identità e vocazione. Il vero ordo amoris che occorre promuovere è quello che scopriamo meditando costantemente la parabola del "Buon Samaritano" (cfr. Lc 10, 25-37), ovvero meditando sull'amore che costruisce una fratellanza aperta a tutti, senza eccezioni.

7. Ma la preoccupazione per l'identità personale, comunitaria o nazionale, al di là di queste considerazioni, introduce facilmente un criterio ideologico che distorce la vita sociale e impone la volontà dei più forti come criterio di verità.

8. Riconosco i vostri preziosi sforzi, cari fratelli vescovi degli Stati Uniti, mentre lavorate a stretto contatto con migranti e rifugiati, proclamando Gesù Cristo e promuovendo

diritti umani fondamentali. Dio vi ricompenserà abbondantemente per tutto ciò che fate a protezione e difesa di quanti sono considerati meno preziosi, meno importanti o meno umani!

9. Esorto tutti i fedeli della Chiesa cattolica, come anche tutti gli uomini e le donne di buona volontà, a non cedere a narrative che discriminano e causano inutili sofferenze ai nostri fratelli e sorelle migranti e rifugiati. Con carità e chiarezza siamo chiamati a vivere in solidarietà e fratellanza, a costruire ponti che ci avvicinino sempre più, a evitare muri di ignominia e a imparare a dare la nostra vita così come l'ha data Gesù Cristo per la salvezza di tutti.

10. Chiediamo a Nostra Signora di Guadalupe di proteggere le persone e le famiglie che vivono nella paura o nel dolore a causa della migrazione e/o della deportazione. Possa la "Virgen morena", che sapeva come riconciliare i popoli quando tra loro c'era inimicizia, concedere a tutti noi di incontrarci di nuovo come fratelli e sorelle, nel suo abbraccio, e quindi compiere un passo avanti nell'edificazione di una società più fraterna, inclusiva e rispettosa della dignità di tutti.

Fraternamente,

Francesco

"Una legge inapplicabile, che sembra più una bandierina da piantare in prospettiva elettorale". Il Presidente delle ACLI, Emiliano Manfredonia, bocchia la legge sul fine vita proposta da Regione Toscana.

"Appare di difficile comprensione l'attenzione che la politica, in questo caso il Consiglio Regionale della Toscana, dedica al tema del suicidio assistito, proponendo una legge inapplicabile e largamente impugnabile che sembra più che altro una bandierina da piantare in prospettiva elettorale. Una bandierina che purtroppo è ancora più evidente nel particolare risalto dato all'essere questa la prima Regione italiana ad aver approvato questa iniziativa legislativa, probabilmente proprio su stimolo dell'avvicinarsi del voto". A dirlo è Emiliano Manfredonia, Presidente delle Acli.

"La questione del fine vita," continua il Presidente delle ACLI Manfredonia, "sempre che davvero si tenga a volerla affrontare con sensibilità, va trattata con delicatezza e senza strumentalità, e non può essere ridotta ad una dimensione individualistica. Implica una responsabilità collettiva di tutta la comunità e in questo senso, ad esempio, occorrerebbe piuttosto interrogarsi come si può alleviare la solitudine ed il dolore delle persone che soffrono, migliorare l'accesso alle cure palliative e rafforzare il sistema degli hospice. Questo provvedimento, al contrario, sembra essere una fuga in avanti rispetto alla necessità di avere una normativa nazionale chiara e precisa, che sia pienamente in linea con le sentenze della Corte costituzionale, e che non sia improntata ad una concezione unilaterale dei diritti della persona, rispettandone piuttosto il diritto fondamentale, che è quello di vivere" continua Manfredonia.

"In tutte le Regioni d'Italia, dove più dove meno, inclusa la Toscana, stiamo assistendo ad un complessivo arretramento della sanità pubblica, sia in termini di qualità sia in termini di crescita dei costi e infatti sempre più cittadini rinunciano a curarsi. È un processo che riguarda tutti i sistemi sanitari, e preoccupa, anche alla luce dell'esperienza della pandemia, per i riflessi sulla qualità di vita delle persone e delle famiglie."

IL TESSERAMENTO AL CIRCOLO ACLI LAMBRATE AVRA' INIZIO

Domenica 12 GENNAIO 2025

ORARI APERTURA PER TESSERAMENTO

dal Lunedì alla Domenica

dalle 9.30 alle 11.30

dalle 15.30 alle 17.30



Sanremo. Don Claudio Burgio: «Anche la trap può essere via di riscatto»

Il cappellano del Beccaria e i ragazzi della comunità Kayros saranno ospiti il 13 febbraio a Casa Sanremo: «I testi crudi esprimono l'abbandono. Noi cerchiamo un dialogo educativo Sognando l'Ariston»

«Un domani qualche ragazzo della comunità Kayros potrebbe essere in gara a Sanremo. L'anno scorso stava per capitare con Baby Gang, che purtroppo è stato arrestato, per essere poi assolto dopo qualche mese». Mentre a Sanremo ci si divide sulla presenza in gara di cantanti come Tony Effe e Fedez (mentre Emis Killa ha fatto un passo indietro) e il sottosegretario alla Cultura Gianmarco Mazzi invita i trapper che usano testi violenti o sessisti a una maggiore responsabilità verso i giovanissimi, c'è chi vive il fenomeno in prima persona. Don Claudio Burgio, cappellano dell'Istituto minorile di Milano "Cesare Beccaria" e fondatore della comunità Kayros, è ancora convinto che non esistano i cattivi ragazzi. Piuttosto esiste un vuoto esistenziale e un deserto emotivo causato dal crollo dei valori che finisce per esprimersi in violenza verbale.

Ma don Claudio dal 2000 è riuscito a concentrare queste tensioni in un percorso educativo attraverso la musica all'interno della comunità Kayros da lui fondata, che accoglie in comunità residenziali minori con procedimenti amministrativi, civili e penali. Dagli studi musicali della sua comunità sono usciti giovani trapper dal passato difficile che sono diventati delle star come Baby Gang e Simba la Rue e l'emergente Sacky. Con alcuni dei ragazzi della sua comunità don Claudio sarà ospite nel pomeriggio del 13 febbraio, alle 14.30, in un incontro a Casa Sanremo per la presentazione del libro *"In trappola. Giovani, parole e linguaggio. Come liberarsi da stereotipi e modelli sessisti"* edito da Il Sole 24 Ore, scritto dalle giornaliste Livia Zancaner, Chiara Di Cristofaro e Simona Rossitto. Ospiti anche Enzo Mazza, ceo Fimi, e il rapper napoletano Luca Caiazzo, in arte Lucariello.

«Con alcuni dei cantanti in gara quest'anno siamo in contatto – rivela don Claudio -. In particolare Achille Lauro che ha voluto girare in comunità insieme ai nostri ragazzi il video di Banda Kawasaki insieme a Salmo e Gemitaiz, una bella iniziativa. È anche usci-



to un remix scritto dai ragazzi con un video finanziato da Lauro».

Cosa ne pensa di alcune figure controverse presenti a Sanremo? «Sanremo è l'espressione della musica popolare italiana e deve intercettare tutte le fasce, anche la quota trap per favorire i giovani e per aprirsi al futuro». Certo che sussiste un problema di un linguaggio crudo che resta incomprensibile agli adulti. «Avendo visto nascere in casa rapper e trapper di ultima generazione, ragazzi di seconda generazione, so che il mondo istituzionale e gli adulti possono essere disturbati da un linguaggio così scomodo e schietto – prosegue don Claudio -. Dobbiamo fare i conti con un genere che riflette la realtà dei giovani, senza giustificare il contenuto, ma comprendendo che è uno specchio della realtà che non possiamo censurare. Occorre avere il coraggio di ascoltarlo e di guardare in faccia il fenomeno». Per l'educatore la questione è più complessa. «I giovani trapper non sono la causa del disagio giovanile, ma vittime di un sistema che li ha travolti.

Quello che loro cantano sono le condizioni di vita in cui sono vissuti, i livelli di cultura o non cultura che li ha abitati. Non tutto si può giustificare e normalizzare, ma occorre avere il coraggio di farci un po' disturbare da queste canzoni».

Non teme che, invece, certi concetti diventino solo una moda? «Una certa forma di emulazione fra i più giovani può esserci – prosegue -. Ma constatiamo che questi artisti esprimono un vuoto di emozioni e

sentimenti che sono trasversali. Anche i ragazzi di buona famiglia ed educati ai valori avvertono questo disagio interiore, i ragazzi che entrano in carcere non appartengono a un ceto sociale unico». Tutto parte dall'abbandono a se stessi, aggiunge: «Un vuoto che è una malattia dello spirito. Questa generazione non può più far riferimento ai codici etici della società che diamo per scontati, a una certa etica cristiana: i ragazzi si sono trovati in una situazione di vuoto valoriale. E questo vale anche per i riferimenti sessisti purtroppo dicono il vuoto dei nostri ragazzi, la mancanza di empatia». Il lavoro di don Claudio e dei suoi volontari è faticoso, lungo, paziente. «Da un avamposto come il carcere minorile è evidente. I ragazzi con la musica magari riscoprono di avere delle radici di valore, immersi in una cultura che non ne ha – aggiunge – Baby Gang mi ha detto che non ha mai pensato che le sue canzoni non potessero arrivare ai piccolissimi ma che loro, a differenza sua, hanno un esercito di adulti che può aiutarli a decodificare i testi, e capire la vera intenzione che non è quella di aggiungere violenza, ma di portare in evidenza la situazione di svantaggio dei ragazzi di seconda generazione».

Da 25 anni però la comunità Kairos offre la possibilità di un riscatto con la musica. «Negli ultimi anni ha preso piede la trap e il rap e alcuni ragazzi hanno iniziato a scrivere e ad occuparsi professionalmente della musica, li abbiamo accompagnati nei primi passi, abbiamo creato un dibattito pedagogico con loro. La Sugar ci ha regalato l'anno scorso uno studio di registrazione in comunità, poi la Universal ci ha proposto di un accordo discografico che a marzo compirà il primo anno, è l'inizio di una piccola avventura. Per noi è uno strumento fantastico per educare i ragazzi attraverso la musica che ci ha permesso di entrare nel loro mondo per creare un dibattito interessantissimo e cercare un'evoluzione».

© Angela Calvini
avvenire.it



Mercatino del libro usato



**APERTO TUTTI I GIORNI
SABATO E DOMENICA COMPRESI
dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18**

CIRCOLO ACLI LAMBRATE "GIOVANNI BIANCHI"

Via Conte Rosso 5 - MI • tel. 02 2157295
acli.lambrate@libero.it • www.circoloacclilambrate.it




 Circolo ACLI LAMBRATE
Giovanni Bianchi"




FESTA IN OCCASIONE DEI 100 ANNI DI


TERESA MARCEGLIA
 Domenica 16 Febbraio 2025
 al Circolo ACLI Lambrate

PROGRAMMA
ore 12.30 Pranzo

ANTIPASTO
LASAGNE ALLA BOLOGNESE
ARROSTO CON PATATE AL FORNO
FRUTTA FRESCA

ore 14.30
La Presidente del Municipio3
Caterina Antola consegna a
TERESA MARCEGLIA
l' Ambrogino d'Oro
del Comune di Milano

a seguire
taglio della torta
del centenario

Per partecipare prenotarsi a:

- Bar del Circolo ACLI
- WhatsApp 3382200447
- Email: acli.lambrate@libero.it
- Auser Forlanini Via Saccardo

Costo del pranzo €. 20,00




 Museo Urbano diffuso
Miracolo a Milano

MUM - Museo Urbano diffuso Miracolo a Milano
Opportunità di promozione del Territorio

Mercoledì 19 febbraio 2025 | 17.30 - 19.30

Sala Iniziative, Biblioteca Lambrate
via Valvassori Peroni, 56 - Milano

Caterina Antola | Municipio 3 - Presidente
 Tommaso Sacchi | Comune di Milano - Assessore alla Cultura
 Valeria Borgese | Municipio 3 - Assessora alla Cultura
 Elena Negro | **Antropologa**
 Christian Gangitano | Urban Art Specialist
 Elena Cerasetti | OrMe - Ortica Memoria Milano
 Alice Cosmai | Comune di Milano - Ufficio Arte negli Spazi Pubblici
 Federica Tassara | Comune di Milano - Sistema Bibliotecario
 Vincenzo Casati | Circolo ACLI Lambrate "Giovanni Bianchi"
 Davide Petullà | Cistà - Città Studi Acquabella Social District
 Simona Zelasco | Municipio 3 - Presidente Commissione Cultura










CIRCOLO ACLI LAMBRATE "GIOVANNI BIANCHI"
 Via Conte Rosso 5 - MI • tel. 02 2157295
 mail: acli.lambrate@libero.it • www.circoloacililambrate.it



SABATO 22 FEBBRAIO ore 17.30
al Circolo ACLI Lambrate

LAURA TUSSI
Docente, giornalista e scrittrice

FABRIZIO CRACOLICI
Ricercatore storico e video maker

Presentano i libri

**LA FOLLIA
DEL NUCLEARE,
COME USCIRNE
CON LA RETE ICAN**
e
**EDUCAZIONE
E PACE**





CIRCOLO ACLI LAMBRATE "GIOVANNI BIANCHI"
 Via Conte Rosso 5 - MI • tel. 02 2157295
 mail: acli.lambrate@libero.it • www.circoloacililambrate.it



LUNEDÌ 24 FEBBRAIO 2025 ore 20.45
al Circolo ACLI Lambrate

SERENATA AL VENTO
Regia di Sanela Bajric



Il documentario ricostruisce con testimonianze la vicenda del milanese Aldo Finzi (classe 1897) che non potè suonare alla Scala la sua "Serenata al vento". "La Serenata al vento", presentata nel 1937 ad un concorso indetto dalla Scala di Milano per un'opera prima, viene giudicata vincitrice ma la promulgazione delle leggi razziali non consente di annunciare la vittoria di un compositore ebreo. Il concorso viene dichiarato deserto e quindi annullato. Le leggi razziali fasciste gli tolgono anche il diritto di far eseguire la sua musica. Per sopravvivere sarà costretto a lavorare avvalendosi di prestanomi.

Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi APS - ASD
Via Conte Rosso 5 - 20134 Milano
tel/fax.022157295 - email:accli.lambrate@libero.it www.circoloacclilambrate.it




SKitarrando

Venerdì 28 Febbraio ore 19.30

Aperilive con Jam session
del maestro Enzo Romano e i suoi allievi!
Voci & chitarre "improvvisando"
canzoni celebri e coinvolgenti:
amici, parenti e soci..... siete tutti invitati

APERICENA € 13.00
prenotazioni
entro Giovedì 27 Febbraio 2025:
al Bar del Circolo
oppure email: accli.lambrate@libero.it
oppure WhatsApp: 3382200447



Enzo Romano cell 3200578639

Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi APS-ASD
Via Conte Rosso 5 - Milano
tel/fax.022157295 - email:accli.lambrate@libero.it - www.circoloacclilambrate




FESTA di CARNEVALE AL CIRCOLO

Sabato 8 Marzo dalle ore 19.30

Cena

**SACCOTTINI DI BRESAOLA
SU LETTO DI INSALATA BELGA**

**PASTA PAGLIA E FIENO
PANNA SALSICCIA E FUNGHI**

**COPPA ARROSTO ALL'ARANCIA
VERDURE GRIGLIATE**

CHIACCHIERE con SPUMANTE

VINO-ACQUA-CAFFÈ

**MUSICA e BALLO
con PIETRO**




Costo della serata € 25.00

8 MARZO **GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA**

**DIETRO LE MIMOSE
L'AVVENTUROSO VIAGGIO DELLE DONNE SCIENZIATE**
Gruppo Donne Auser Milano - Accademia Creatività e Solidarietà

**PRESENTAZIONE DEL LIBRO
"SCIENZIATE NEL TEMPO"**
di Sara Sesti e Liliana Moro

Saluti

- Vincenzo Casati**
Presidente Circolo ACLI G. Bianchi
- Anna Maria Antonioli**
Presidente Auser Milano

Partecipa

- Caterina Antola**
Presidente del Municipio 3

Coordina e dialoga con l'autrice

- Franca Andreoni**
Ufficio di presidenza Auser Milano



Intervengono

- Sara Sesti,**
Docente di matematica e ricercatrice
in storia della scienza
- Tiziana Scalco**
Presidenza Auser Lombardia

17 MARZO 2025 ore 15:00
Circolo ACLI G. Bianchi
via Conte Rosso 5, Milano

Sarà distribuito un pieghevole sui diritti delle donne
accompagnato dalle mimose realizzate dalle volontarie di Auser Insieme nel Verde
Per info: nerina.benuzzi@auser.lombardia.it






CIRCOLO ACLI LAMBRATE "GIOVANNI BIANCHI"
Via Conte Rosso 5 - MI • tel. 02 2157295
mail: accli.lambrate@libero.it • www.circoloacclilambrate.it




Festa della donna

al Circolo ACLI **Domenica 9 Marzo 2025**

ore 16.00 Facciamo merenda in compagnia (merenda offerta dal Circolo)

- dolci
- cioccolata calda
- tè

ore 17.00

SPETTACOLO TEATRALE



ingresso libero



Circolo ACLI LAMBRATE "Giovanni Bianchi"
Via Conte Rosso, 5 - Milano

CORSO di CANTO MODERNO

Con insegnante certificato **UEM**

Il canto è emozione che diventa musica! Il corso è adatto a tutti i livelli e con un **approccio altamente personalizzato** in base alle specifiche caratteristiche vocali di ogni studente, per avvicinarsi ai diversi stili di canto in sicurezza e, soprattutto, divertendosi!

RESPIRAZIONE - TECNICA VOCALE - INTERPRETAZIONE - IMPROVVISAZIONE - CURA DELLA VOCE - PRESENZA SCENICA - LIVE PERFORMANCE

TUTTI I SABATI DAL 15 MARZO 2025 ORE 15.00 - 17.00 C/O ACLI LAMBRATE

	Lezione singola	Pacchetto 10 lezioni
Lezioni individuali	30 €	260 €
Lezioni in gruppo 2 studenti	20 € (quota ind.)	160 € (quota ind.)

CONTATTI: WHATSAPP 335 8139603

L'insegnante: sono **Piero Strada**, cantante e cantautore di ampia esperienza con oltre 15 pezzi scritti e pubblicati sulle maggiori piattaforme digitali. Mi esibisco regolarmente in vari eventi live e ho ottenuto numerosi premi e riconoscimenti in molti concorsi canori. Sono un insegnante certificato con il metodo V.E.M. (Vocal Equilibrium Method) che prevede un approccio personalizzato e specifico per ogni studente. Ti aspetto per cantare e divertirci insieme!

Seguimi su


@pierostradamusic
vemcoaching.com



CIRCOLO ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi APS-ASD
tel/fax 022157295 - email: acli.lambrate@libero.it - www.circoloaccli lambrate.it

al Circolo ACLI Lambrate

YOGA DELLA RISATA

Non rido perché sono felice sono felice perché rido

Corso condotto da **CRISTINA LOTTERIO**
Laughter Leader Yoga

Durata di ogni lezione: 1 ora
Corso: n. 10 lezioni
Costo corso : € 90 (+tessera ACLI € 20)

PERCHE'?
Riduce lo stress, migliora l'umore migliora la respirazione, combatte l'insonnia e la depressione, migliora il sistema circolatorio, aumento l'autostima, migliora le relazioni sociali




LEZIONE DI PROVA GRATUITA LUNEDI' 3 MARZO ore 10

COSA SI FA?
con Abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica o calze antiscivolo: si ride in gruppo si sta bene insieme si fa movimento si respira consapevolmente ci si rilassa e si stacca la spina

Per informazioni contatta Cristina: cell: 348 8892026
email: cristinalotterio@gmail.com



SOGNI DI ABITARE IN UN'OASI VERDE CON IL COMFORT DELLA CITTÀ?

INSIEME POSSIAMO COSTRUIRE UN NUOVO MODO DI ABITARE LA CITTÀ.

Sono aperte le adesioni per la prossima iniziativa del Consorzio Cooperative Lavoratori, promosso da ACLI e CISL Milano Metropoli, in partnership con LUM all'angolo tra via Bistolfi e via Tanzi.

PER INFO E PRENOTAZIONI:

T 02 77116300 • C 340 4085996

W unitariamilano.it/le-altane-di-lambrate

Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi Asd - Aps
Via Conte Rosso 5 - 20134 Milano
tel/fax.022157295 - email:acli.lambrate@libero.it www.circoloacililambrate.it

18 MARZO 2025 ore 18.00
al Circolo ACLI Lambrate

**CICATRICI DI GUERRA,
FERITE DI PACE**
Il caso israelo-palestinese

Come si è arrivati alla guerra di Gaza e che cosa hanno rappresentato questi 16 mesi nel conflitto israelo-palestinese? In che modo la psicologia dell'occupazione ha corrotto la democrazia israeliana fino a favorire l'ascesa di un regime autoritario? Quali condizioni sarebbero necessarie per avviare un vero processo di pace?

Gad Lerner
ne parla con
Daniel Bar-Tal,
professore emerito di Psicologia politica presso l'università di Tel Aviv e autore di *La trappola dei conflitti intrattabili. Il caso israelo-palestinese* (Franco Angeli 2024)

Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi Asd - Aps
Via Conte Rosso 5 - 20134 Milano
tel/fax.022157295 - email:acli.lambrate@libero.it www.circoloacililambrate.it

CORSO INFORMATICA
STRUTTURA CORSO

A PARTIRE DA VENERDI' 14 MARZO 2025
dalle 9.30 alle 12.00
lezioni suddivise in due parti

Lezione prima parte:
ARGOMENTI TRATTATI

- Identità Digitale: Come creare e utilizzare lo SPID o la Cie.
- Sicurezza Informatica: Misure per proteggere i propri dati e riconoscere truffe online.
- Fake News: Come riconoscere notizie false.
- Intelligenza Artificiale: Scoprire l'IA.

Lezione seconda parte:
ASSISTENZA PRATICA

- Configurazione di smartphone, tablet e computer.
- Creazione e gestione di account email e social media.
- Supporto per l'utilizzo di app utili (es. prenotazioni mediche, banca online).
- Aiuto personalizzato per esigenze specifiche.

ISCRIZIONI AL CORSO
Tutti i giorni dalle 10 alle 11.30 e dalle 15 alle 17.30 Al Circolo ACLI lambrate
Oppure:
Email: acli.lambrate@libero.it
whatsApp 3382200447

Costo corso € 50.00 (7 lezioni di 2,30 ore)
(+quota tessera ACLI € 20.00)

Gli incontri si terranno di venerdì dalle 9:30 alle 12:00 secondo il seguente calendario

- 14 Marzo
- 21 Marzo
- 28 Marzo
- 04 Aprile
- 11 Aprile
- 09 Maggio
- 16 Maggio

CIRCOLO ACLI LAMBRATE "GIOVANNI BIANCHI"
Via Conte Rosso 5 - MI • tel. 02 2157295
mail: acli.lambrate@libero.it • www.circoloacililambrate.it

CORSO DI MAGLIA CON FERRI CIRCOLARI

I ferri circolari, formati da due punte corte collegate da un cavo flessibile, permettono di lavorare sia avanti e indietro (esattamente come i ferri dritti) sia in tondo (senza dover mai girare il lavoro) e sono quindi strumenti estremamente versatili per il lavoro a maglia.

Dopo una breve introduzione ai ferri circolari e alle principali differenze con i ferri dritti, ogni partecipante realizzerà un progetto personale concordato insieme sulla base delle abilità e della disponibilità di tempo di ciascuno. Per chi non ha nessuna esperienza di lavoro a maglia, è prevista una lezione introduttiva sulla lavorazione dei punti base e sull'avvio e la chiusura del lavoro. Si accoglie con piacere anche chi ha già familiarità con questa tecnica e ha voglia di lavorare in compagnia!

1 lezione a settimana,
totale 8 lezioni
Giorni:
Martedì
dalle 18.30 alle 19.30
Inizio:
Martedì 18 Febbraio 2025
Costo:
€ 60 + € 20 Tessera ACLI
MAX 8 PARTECIPANTI

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE AI CORSI
Al Circolo ACLI dal Lunedì al Venerdì dalle 9.30 alle 11.30 e dalle 15.30 alle 17.30 - oppure telefonare al 338 3818744

CIRCOLO ACLI LAMBRATE "GIOVANNI BIANCHI"
Via Conte Rosso 5 - MI • tel. 02 2157295
mail: acli.lambrate@libero.it • www.circoloacililambrate.it

**SPORTELLI PER:
INVALIDITÀ CIVILE E S.O.S. SANITÀ**

Valutazione preliminare requisiti invalidità civile.
Inoltre certificato introduttivo alla domanda di invalidità civile all'INPS

SPORTELLO S.O.S. SANITÀ
LISTE D'ATTESA LUNGHE PER VISITE E ESAMI?
CUP E NUMERO VERDE REGIONALE:
Ti dicono che non possono darti una prenotazione o che le agende sono chiuse?
Ti propongono tempi lunghi d'attesa?
Sostengono che l'unica possibilità per visite ed esami è lontana da casa?

**NON RINUNCIARE ALLE CURE!
NON RIVOLGITI AI PRIVATI**

PER LEGGE HAI DIRITTO
a farti curare nell'ospedale più vicino e nei tempi indicati dal tuo medico nell'impegnativa da lui compilata

SERVIZI OFFERTI GRATUITAMENTE A TUTTI TELEFONARE PER APPUNTAMENTO dal lunedì al venerdì in orari di ufficio al n° 350 816 4543
DOTT. FERRARI RENATO MARIA - MEDICO LEGALE

RICORDATI DI PORTARE CON TE:
Carta d'identità - Tessera sanitaria
Prescrizione medica - Prenotazione visita o esame

VACANZE AL MARE A MILANO MARITTIMA

DAL 25 MAGGIO AL 8 GIUGNO 2025



Quota a persona - pensione completa

- in camera doppia € 1170 (+ € 20 tessera Circolo ACLI)
 - in camera doppia uso singola € 1370
- Un bambino fino a sei anni gratis se in camera con due adulti



Prenotazioni: segreteria del Circolo ACLI tutti i giorni dalle 10 alle 11 e dalle 15 alle 17

Info: tel. 3382200447 - La vacanza si terrà con un minimo di 20 partecipanti

Circolo ACLI Lambrate "Giovanni Bianchi"

via Conte Rosso 5 MI • tel. 022157295 • acli.lambrate@libero.it • www.circoloacilambrate.it

PROGRAMMA:

Domenica 25 Maggio ore 7.30 ritrovo in Via Crespi (spaccio Galbusera) - Partenza con pullman - Arrivo in Hotel sistemazione nelle camere - Pranzo
Soggiorno sino a Domenica 8 Giugno: Colazione - ore 9.30
Partenza in pullman per rientro a Milano

DETTAGLIO DEL SOGGIORNO:

I prezzi della vacanza sono tutti netti e si intendono in trattamento pensione completa all inclusive ovvero comprendono: Pullman A/R - Partenza e arrivo da Via Crespi davanti a Spaccio Galbusera

- check-in dalle ore 12.00 del giorno di arrivo, check-out entro le ore 10.00 del giorno di partenza;
- deliziosa colazione comprendente l'angolo del pane, muesli, yogurt, marmellate, succhi, dolci fatti in casa, brioche, biscotti, affettati, uova e bacon, aperta dalle ore 7.30 alle 09.30;
- elegante pranzo e cena a più portate tutte servite al tavolo: antipasto a scelta, scelta tra tre primi e tre secondi sempre a base di carne, pesce e/o vegetariano, frutta e dolce.

Orario di accesso alla sala ristorante 12.30-13.20 e la sera 19.30-20.20;

- acqua e vino locale (bianco fermo e rosso) inclusi durante i pasti;
- una cena tipica romagnola a settimana;
- gran pranzo di pesce Rosen Garden della domenica;

- un ombrellone e due lettini, ogni due persone presenti, presso il nostro Bagno Rosen Beach in posizione standard (dalla sesta fila indietro in base alla disponibilità) per un soggiorno minimo di 14 giorni. Giorno di partenza escluso;
- servizio noleggio gratuito biciclette (salvo disponibilità);
- teli mare in dotazione, da restituirsì al momento della partenza, salvo penale di euro 18,00 ad asciugamano non reso. Cambio previsto ogni 3 giorni su richiesta.

Per le camere senza balcone, cambio teli mare effettuato tutti i giorni;

- piscina con idromassaggio e doccia cervicale;
- Wi-fi gratuito;
- angolo lettura con piccola libreria e libri disponibili in prestito per tutti i clienti;

ESCLUSO DAL PREZZO:

- imposta di soggiorno, pari attualmente € 1,50 al giorno a persona per Hotel Rosen Garden***S
- consumazioni del bar dell'hotel e del bar della spiaggia
- consumazioni in sala ristorante diverse da acqua e vino locale (bianco fermo e rosso)

DETTAGLI E CONDIZIONI:

ANIMALI NON AMMESSI - VIETATO FUMARE NELLE CAMERE
IN CASO DI ALLERGIE E INTOLLERANZE COMUNICARE AL MOMENTO DEL CHECK-IN